



Такое блюдо можно приготовить на гриле или на сковороде в домашних условиях - тоже очень вкусно!

Ингредиенты:

- куриное филе
- твердый сыр
- грецкие орехи
- тонкие полоски бекона
- соль, перец - по вкусу

Приготовление:

Куриное филе разрезать вдоль на тонкие пласты (как на отбивные), посолить, поперчить по вкусу.



Сыр натереть на терке или мелко нарезать. Орехи - крупно порубить.



В каждую "отбивную" поместить сыр и орехи и свернуть в рулет.

Размер рулета может быть любым, я делала небольшие. Каждый рулетик завернуть в полоску бекона.



Поместить куриное филе с сыром и орехами на сковороду или гриль и обжарить со всех сторон до готовности.



{loadposition first}{loadposition pohogie-vtoryie}{loadposition new}