



Легкий и вкусный, по-весеннему свежий салат с сыром, маслинами и орехами кешью.

### **Ингредиенты:**

- смесь салатов - по вкусу
- куриное филе - 300 г
- красный сладкий лук - 0,5-1 шт.
- сыр с голубой плесенью - 100 г
- маслины - 2 ст.л. (или по вкусу)
- орехи кешью (или другие) - 1-2 ст.л.
- растительное масло
- винный уксус - 1 ст.л. или свежавыжатый сок лимона - 1-2 ст.л.
  
- соль, перец - по вкусу

### **Приготовление:**

Листья салата измельчить - нарезать или порвать руками.



Сыр нарезать кубиками.



Куриное филе обжарить на растительном масле или на сковороде гриль до готовности



и нарезать небольшими кусочками.

Орехи слегка обжарить и крупно порубить.

Красный лук нарезать тонкими полукольцами.



Соединить вместе сыр, курицу, лук и орехи.



Добавить листья салата и маслины.



Посолить и поперчить салат по вкусу, заправить растительным маслом и сбрызнуть

уксусом или соком лимона.



Приятного аппетита!

{loadposition Podelitjsa}{loadposition pohogie}{loadposition new}