



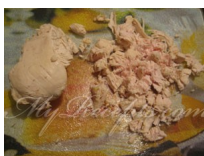
Существует несколько рецептов мясного салата "Кардинал", хочу предложить вам свой вариант.

### **Ингредиенты:**

- куриное филе - 100 г
- ветчина, балык - 70-100 г
- огурцы свежие - 1 шт.
- чернослив - 3-4 шт.
- грецкий орех - 5-7 шт. (по вкусу)
- сыр
  
- майонез
- соль
- маслины чёрные без косточек (по желанию)

### **Приготовление:**

Куриное филе отварить в подсоленной воде и нарезать кубиками.



Ветчину нарезать небольшой соломкой.



Огурец нарезать кубиками.



Чернослив



и орехи - измельчить.

Сыр - натереть на тёрке.

Маслины (если добавляете) - нарезать колечками.

Смешать все ингредиенты, посолить и заправить майонезом!

Приятного аппетита!

{loadposition Podelitjsa}  
{loadposition pohogie}  
{loadposition new}