



Мясной салат с курицей, ветчиной, орехами и грушей. Сытно и вкусно.

Ингредиенты:

- куриное мясо - 150-200 г
- ветчина - 100 г
- огурцы соленые - 2 шт.
- картофель - 2 шт.
- яйца куриные - 2-3 шт.
- орехи грецкие - 2 ст.л.
- груша (плотная и сочная) - 1 шт.

- майонез - по вкусу

- соль, перец - по вкусу

Приготовление:

Отварить картофель, яйца и мясо курицы. Все остудить, картофель и яйца очистить от кожуры.

Яйца мелко нарезать.



Картофель нарезать небольшими кубиками.



Мясо нарезать или измельчить с помощью двух вилок.



Овощи при необходимости очистить от шкурки и также нарезать.



Орехи - крупно порубить.



Ротинки нарезать соломкой или кубиками - по вкусу.



Часть груши нарезать кубиками для салата, а часть - дольками для украшения.



Свежие овощи и курицу с грушей и грецкими орехами перемешать, добавить соль и перец. Заправить



Подготовка: 15 минут